



Zlata pravljica

## 9 ZLATIH PEPELKINIH NASVETOV ZA USPEH

dr.Darja Bitenc & Duh Pravljič

Pepelka je v pravljico prevedena modrost stara stoletja. Zaupaj ji, kajti kar se je ohranjalo tako dolgo skozi ustno izročilo in še v zapisih, je vredno vse naše pozornosti. Dana nam je bila iz ljubezni, zato jo beri najprej s srcem, nato z umom. Ko ti je težko, se spomni, da je Pepelka zapis o resnicah tega sveta in zaupaj, da bo uspelo tudi tebi, kot je že mnogim, ki so sledili tej modrosti.

1. Od otroštva naprej so Pepelki govorili, da je grda, nevredna, umazana in revna, kar so postala tudi njena prepričanja o sami sebi, vendar kljub temu se odloči, da je tudi ona kandidatka za kraljico, odloči se, da je vredna prestola. Naša omejujoča prepričanja in negativne misli o nas samih so kot mačeha in polsestri v našem umu, ki nas obsojajo in ocenjujejo, zato sprejmi odločitev, postavi namen, da si vreden/a cilja!
2. Vztraja v svoji viziji, kljub posmehu in nerealnim možnostim za uspeh. Za preobrazbo je potreben čas in vztrajnost, kajti za dosego spremembe moramo spremeniti svoj način razmišljanja, odzivanja, vedenja, morda okolja. Hitreje, ko smo pripravljeni spreminjati se, hitreje bomo na cilju.
3. Prebira slabo seme od dobrega ob pomoči ptic, kar pomeni, da vztraja v ohranjanju misli, ki podpirajo njen cilj, odstranjuje pa negativne misli, ki jo ovirajo na poti do cilja. Rutinska ročna dela, kot je prebiranje semena, orehov, pletenje, vezenje, delo na vrtu... umirjajo naše misli in v stanju miru jih lažje prepoznamo in prečistimo.
4. Redno pospravlja in pomiva hišo, kar se ne nanaša le na čiščenje doma, pač pa tudi svojega notranjega čustvenega sveta. Pepelka neguje prijaznost, dobroto, ljubezen in »čisti« čustva kot so sovraštvo, zavist, zaničevanje (polsestri, naša senčna stran). Pepelka se zaveda, da se odražajo tudi v njej sami, ko so prisotna v njenem življenju.
5. Neguje odnos z nevidnimi prisotnostmi, kot je mamin duh in živalmi, se pogovarja z njimi, ter jih tudi prosi za pomoč. Prostiti za pomoč nevidne prisotnosti je zelo moder korak, lahko prosite svoj Višji jaz, Boga, Duhove narave, Angele, Svetnike idr., izberite tiste, za katere čutite, da so pravi za vas, med njimi je tudi Duh pravljic.

© Zlata pravljica

delo je avtorsko zaščiteno, distribucija ob dovoljenju Zlate pravljice, Darja Bitenc, s.p.

[www.zlataprvljica.si](http://www.zlataprvljica.si)



## Zlata pravljica

6. Kljub strahu, da bi bila razkrita njena resnična identiteta, gre pogumno večkrat na ples in v polnosti sledi navodilom duha, ki jih je dobila preko intuicije. Seveda je dvor v začetku tuje okolje za Pepelko, ni vajena obleke, videza, navad, ljudi in ne more biti v tej vlogi več kot nekaj ur, kajti njena stara podoba je še preveč prisotna in resnična. Vendar vztraja in se vrača na dvor, da bo lahko postal njen novi dom. Ob tem se uči, kako se čuti biti tam, kako je biti v novi vlogi, kako delovati na nov način. Njeni odhodi na ples so kot učenje novih veščin in doživljanja novega življenja.
7. Vztrajno se preizkuša v novi vlogi (ljubljen in občudovan na dvoru), čeprav še ni dorasla položaju kraljice, vladarice svojega življenja. Ni realno pričakovati, da bomo čez noč postali druga oseba, prav tako ni realno, da se bomo takoj počutili domače v novi vlogi. V prehodnem obdobju nas bo odnašalo nazaj v stare navade, star način razmišljanja, delovanja in čutenja. To je normalno. Vztrajno se vračajmo v izbran način življenja (navade, misli, odzivi...) in sčasoma bo postal naš pravi.
8. Sočasno mladi kraljevič, ki prej še ni bil pripravljen prevzeti vodenja kraljestva, postane strasten iskalec svoje ljubezni, razvija svojo odločnost, ima točno določen cilj in vso pozornost in energijo usmeri v dosego le tega. Na ta način v iskanju Pepelke dozori v kralja. Kraljevič je lahko prisposoba naše moči, odločnosti, strasti, usmerjene pozornosti... ko vso svojo energijo usmerimo v izbran cilj, ne le povečamo možnosti za dosego cilja, pač pa s samim delovanjem in usmerjanjem misli, pozornosti in naših aktivnosti, krepimo svojo moč in odločnost.
9. V zadnjem dejanju, Pepelka prašna in v umazani obleki stopi pred svojo družino in kraljeve odposlance, ter takšna kakršna je v vsakdanjem življenju, revna in umazana (kar pomeni z vsemi napakami in pomanjkljivostmi) zahteva svoj čeveljček, ki predstavlja njeno mesto v življenju, korak v novo življenje, ki ga je izbrala in ji pripada. Ko tako sprejme samo sebe v celoti tako, kakršna je, postane kraljica svojega življenja!

Pravljice so ljubeče in iskrene spremljevalke, ter vedno prisotna modrost! Želim ti, da jih sprejmeš v svoje življenje. Dobrodošla in dobrodošel!

Darja & Duh pravljič

© Zlata pravljica

delo je avtorsko zaščiteno, distribucija ob dovoljenju Zlate pravljice, Darja Bitenc, s.p.

[www.zlataprvljica.si](http://www.zlataprvljica.si)