

Jaz sem  
Svetla Zvezdica  
na Zemlji

Moj Zlati Dnevnik

Zlata pravljica

Pozdravljen moj zvezdni prijatelj ali prijateljica!

To je tvoj **Zlati dnevnik**, vanj boš zapisoval/a ali risal/a o svojem življenju Zvezdice na Zemlji.

Dnevniku boš pripovedoval/a o svojih zlatih nitih in čarobnem spreminjanju prahu v svetlobo. Tvoja čustva, kot so žalost, jeza, strah, krivda, nemoč in sploh vse kar nas zakrči ali pa naredi ognjevite ali pa nemočne, hočejo biti opažena. Hočejo, da jih kdo vidi in pove, da obstajajo, hočejo biti Zlata svetloba in ti jim lahko pri tem pomagaš.

Kako? Zvezdice jih znamo videti ali pa začutiti. In ko svoje občutke in misli z našim srcem pogledamo ali začutimo in če je potrebno še tapkamo, potem prah in z njim jeza in žalost in strah izginejo, mi pa zasijemo še močnejše, naša jeza in strah in žalost se tako spremenijo v svetlobo.

Naša svetloba nas naredi vesele, zadovoljne, srečne, mirne, hvaležne in radi se imamo.

Zvezdice se drugih dotikamo s svojo zlato svetlobo, to pomeni, da se drugim nasmehnemo, jih objamemo, povemo kaj lepega, se jih razveselimo, včasih koga potolažimo, mu pomagamo začutiti njegov prah, ko ne zna pogledati svojega strahu ali jeze ali žalosti.

O vsem tem boš pisal/a in risal/a v svojem Zlatem dnevniku!

V knjigi o Zvezdici, si prebral/a da se zvezdica zelo razveseli, ko se ji gospa nasmehne. Zvezdice imajo rade našo srečo, zato včasih pokaži svoj zlati dnevnik tudi zvezdicam. Tako vesele te bodo!

Hvala, da si Zvezdica!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \*

Vsak ima svojo zvezdno prijateljico!  
Prosim nariši sebe in Zvezdico pri igri!  
Spomni se na zlato svetlobo!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \*

Koga imaš zelo rad/a?

To so tvoje zvezdice na Zemlji!

Nariši vas in vašo zlato svetlobo, ki sije na vse vas!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \*

Pozdravljen/a!

Kakšen je bil tvoj dan?

Si čutil/a svoje zlate niti?

Morda si s svojo čarobnostjo spremenil/a nekaj prahu v svetlobo!

Prosim nariši ali opiši kako je bilo!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \*

Pozdravljen/a moja zvezdna prijateljica, prijatelj!  
Ali čutiš svojo zlato svetlobo? Morda tudi strah ali žalost ali jezo?  
Ali narediva nekaj čarobnega in spremeniva nekaj prahu v svetlobo?  
Prosim nariši ali napiši kaj si odtapkal/a skupaj z Zvezdico!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \*

Pozdravljen/a! Kakšen je bil tvoj dan?

Se je s kom kaj posebnega zgodilo, kar ti ni bilo všeč?

Prosim povej mi, zraven pa tapkajva po čarobnih točkah in jih

narediva še svetlejša?

Zdaj pa to nariši ali opiši!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Se spomniš dreves in grmov in cvetlic?

Si srečal/a katerega od njih danes?

Kaj če se jih zdaj dotakneva z najino srčno svetlobo tako, da jim  
poveva, da jih imava rada?

Prosim nariši ali opiši to!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Jaz imam svoje najljubše drevo. Ali ga imaš tudi ti?  
Ko ga obiščem, ga objamem. Ali tudi ti objameš svoje drevo?  
Prosim nariši vaju z drevesom in vajino zlato svetlobo!

Jaz sem Svetla Zvezdica na Zemlji

\* \* \* \* \*